



arizona
complete health™
Complete Care Plan

AZ Statewide Crisis Line

Feeling anxious or agitated? Feeling trapped like there is no way out? When it seems like there is no hope, you can talk to someone right now.

We're here to listen 24 hours a day, 7 days a week, 365 days a year!

Help is at **no cost** to you and **confidential**.



Call Toll Free:

Apache, Cochise, Coconino, Gila, Graham, Greenlee, La Paz, Maricopa, Mohave, Navajo, Pima, Pinal, Santa Cruz, Yavapai and Yuma

1-844-534-4673 or **1-844-534-HOPE**

(TTY/TDD: 711)

Covered services are funded under contract with AHCCCS.



arizona
complete health™
Complete Care Plan

Línea Estatal para Situaciones de Crisis

¿Se siente ansioso o agitado? ¿Se siente atrapado como si no hubiera salida? Cuando parece que no hay esperanza, usted puede hablar con alguien en este momento.

¡Estamos aquí para escucharlo las 24 horas del día, los 7 días a la semana!
Le ofrecemos ayuda **confidencial** y **sin ningún costo**.



Llame a este número gratuitamente:

Apache, Cochise, Coconino, Gila, Graham, Greenlee, La Paz, Maricopa, Mohave,
Navajo, Pima, Pinal, Santa Cruz, Yavapai and Yuma

1-844-534-4673 or 1-844-534-HOPE

(TTY/TDD: 711)

Servicios cubiertos son financiados bajo el contrato de AHCCCS.